

## 管理計画書

ふりがな 患者氏名	ヨシダ タロウ 吉田 太郎	年齢 98 歳	性別 男
--------------	------------------	---------	------

2025 年 3 月 18 日

### 【全身の状態】

1	基礎疾患	心疾患.あり・肝炎.なし・糖尿病.なし・高血圧症.あり・脳血管疾患.なし・がん.なし・神経筋疾患.なし・認知症.あり その他(高齢における筋力低下)
2	服用薬剤	あり(薬剤名:アムロジピン 5mg/日、ワルファリン 2mg/日、フロセミド錠20mg/日)
3	肺炎の既往	あり
4	栄養状態	体重: 52Kg, 身長: 165cm
		低体重
5	体重の変化	あり(6か月で 2Kg の減少)
6	食事形態	刻み食 その他(一部ミキサー食対応、食事時間に30分以上要す)
7	食欲	なし 理由( )

### 【口腔機能の状態】

1	口腔内の衛生状態	検査結果 66 % (基準値 50%以上)	低下
2	口腔内の乾燥状態	検査結果 16.8 (基準値 27未満)	低下
3	咬む力の程度	検査結果 8 N (基準値 20本未満)	低下
4	口唇の動きの程度	検査結果 5 回/秒 (基準値 6回/秒未満)	低下
5	口尖の動きの程度	検査結果 6 回/秒 (基準値 6回/秒未満)	正常範囲
6	奥舌の動きの程度	検査結果 7 回/秒 (基準値 6回/秒未満)	正常範囲
7	舌の力の程度	検査結果 17.8 kPa (基準値 30kPa未満)	低下
8	咀嚼の機能の程度	検査結果 3 (基準値 0,1,2)	正常範囲
9	嚥下の機能の程度	検査結果 7 点 (基準値 EAT-10 3点以上)	低下
10	歯・歯肉の状態	ブラーク( ) の炎症( ) の動揺( )	
11	口腔内・義歯の状態		

### 【口腔機能管理計画】

1	口腔内の衛生	機能向上を目標
2	口腔内の乾燥	機能向上を目標
3	咬む力	機能向上を目標
4	口唇の動き	機能維持を目標
5	舌尖の動き	機能維持を目標
6	奥舌の動き	機能維持を目標
7	舌の力	機能維持を目標
8	咀嚼の機能	機能維持を目標
9	嚥下の機能	機能維持を目標

### 【管理方針・目標（ゴール）・治療予定等】

毎食後の歯磨き指導（義歯清掃含む）、舌ブラシの使用法の指導。唾液腺マッサージの実施指導、水分摂取の促進。  
口腔衛生状態の改善（舌苔減少）、3ヶ月後にパタカテスト5回/秒以上を目指す

### 【再評価の時期・治療期間】

再評価の時期:約 3 か月後  
3か月程度