

# 食品摂取多様性スコア

|              |                  |      |                                      |   |
|--------------|------------------|------|--------------------------------------|---|
| ふりがな<br>患者氏名 | ヨシダ タロウ<br>吉田 太郎 | 生年月日 | 1926 年      8 月      21 日 (    98 歳) | 男 |
|--------------|------------------|------|--------------------------------------|---|

スコア **4点**

| 食品                                                                                                               | 選択     | 解説                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  魚介類<br>生鮮・加工品・全ての魚類や貝類         | ほとんど毎日 | <p>食品摂取多様性を確認する目的</p> <p>口腔機能低下症は、口腔内の様々な機能低下が現れて、低栄養、サルコペニアに至るという段階です。</p> <p>オーラルフレイル群の各状態レベルにおいて食品多様性の低下・食欲低下・低栄養・サルコペニア・栄養障害と栄養に絡んだ症状があり該当者は栄養素、食品群別摂取量で低値を認めており、栄養指標の有意な低下がリスク因子になっています。</p> <p>レベルが進んでいくと、栄養の課題がより顕在化していきます。</p> <p>患者の栄養状態を把握することは口腔機能の管理をする上で重要なポイントになります。</p> <p>栄養素・食品の摂取を低下させないために、口腔機能の維持・改善とともに食べやすい形態での食事提供（サイズ，柔らかさなど）を工夫する必要があります。</p> |
|  肉類<br>生鮮・加工品・全ての肉類             | それ以外   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|  卵<br>鶏卵・うずらなどの卵(魚卵は除く)         | ほとんど毎日 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|  牛乳<br>(フルーツ牛乳・コーヒ牛乳は除く)        | それ以外   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|  大豆製品<br>豆腐、納豆など大豆を使った製品        | ほとんど毎日 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|  緑黄色野菜<br>人参・ほうれん草・トマトなどの色が濃い野菜 | ほとんど毎日 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|  海藻<br>生・干物                    | それ以外   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|  いも類<br>じゃがいも・さつまいも・里芋・長芋など   | それ以外   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|  果物<br>生鮮・缶詰(トマトは含まない)        | それ以外   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|  油脂類<br>バター・マーガリン・油を使う料理      | それ以外   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |