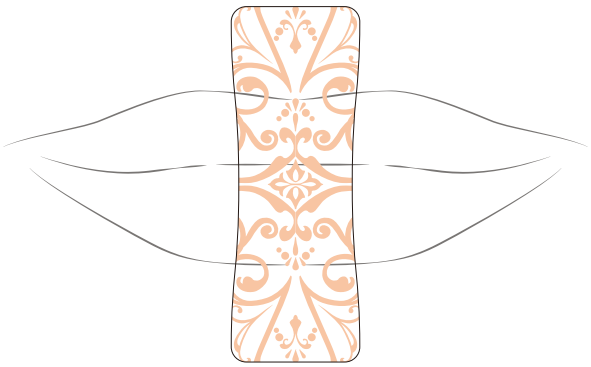
YOSHIDA

おやすみ前の新習慣

Mousleep

マウスリープ



お口で呼吸していませんか？

〔口呼吸チェックリスト〕

Check ☑ 1つでも当てはまれば口呼吸かもしれません

- ☐ いつも口を開けている
- ☐ ため息を頻繁につく
- ☐ 口臭が強い
- ☐ 唇が乾いて荒れやすい
- ☐ いびきや歯ぎしりをする
- ☐ 食べるときにクチャクチャ音を立てる
- ☐ 起床時に喉の乾燥や痛みがある
- ☐ 舌の先が下顎前歯の裏についている
- ☐ 口を閉じると顎に梅干し状のシワがある
- ☐ 下唇が突き出ている

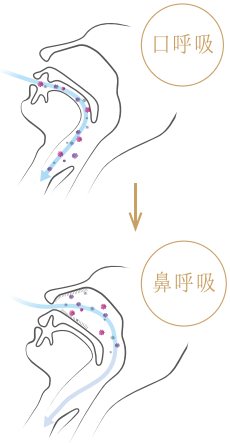
鼻呼吸促進 あいうべ体操考案者 みらいクリニック院長 今井一彰先生 ご協力

→ 鼻呼吸促進口閉じテープ

Mousleep とは

鼻呼吸促進口閉じテープ Mousleep(マウスリープ)は、就寝時にお口を閉じることをサポートして、鼻呼吸を習慣付けるテープです。

鼻呼吸でなぜお口が潤うの？



口呼吸は「ドライマウス」や「いびき」の原因だけでなく、乾燥した口腔内に雑菌やウィルスが取り込まれることで、「むし歯」や「歯周病（ペリオ）」などさまざまな病巣感染を引き起こすリスクが高くなります。

一方、鼻呼吸は「鼻毛」や「線毛」がフィルターとなりウィルスや小さな異物を絡めとる役割をしています。また、空気の温度や湿度を調整し体内に送るため、お口がうるおい、のどや肺への負担を軽減します。

Mousleep で就寝時の口呼吸を抑制し、鼻呼吸の習慣化へ。

Mousleep
マウスリープ

アロマチップ付き
forest green

ヒノキをベースにしたフィトンチッド（森林）の香り。
自律神経の安定と、深く呼吸を整えることで
気分がやすらぎ、心地よい睡眠を促します。

鼻呼吸促進口閉じテープ

商品コード：499496
商品名：マウスリープ（35枚入） forest greenの香り



New
Mousleep
マウスリープ

アロマチップ付き
white tea

さわやかな紅茶の甘みとフローラルの
コラボレーションで高級感に溢れた香り。
ストレス発散にも効果が高いと言われています。

鼻呼吸促進口閉じテープ

商品コード：427372
商品名：マウスリープ（35枚入）white teaの香り



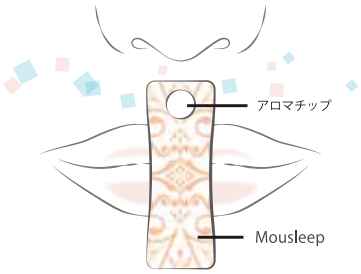
〔Mousleepについて〕

原寸大



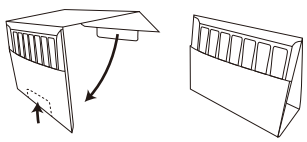
◆アレルギー反応、刺激性が低い医療用のテープ素材。※
◆高い粘着力で朝まで剥がれにくい。
◆台紙からはがしやすく、貼った時に肌になじむカラーのボタニカル柄デザイン。
◆７枚１シートだから、１週間単位でテープの使用状況を把握でき、習慣化をサポート。
※すべての人にアレルギー反応を起こさないということではありません。

〔使用方法〕 おやすみ前に、唇に貼るだけ。



1. Mousleep を台紙からはがします。
2. 鼻下からあごに向かって唇の中心に貼り付けてください。お好みで Mousleep の上にアロマチップを貼り付けます。
3. ゆっくりリラックスして鼻で呼吸をしながら、眠りにつきます。
4. お目覚めの際、また使用後は、優しくはがしてください。

※ 粘着力が気になる方は、手の甲や頬で試してからご使用いただくか、唇を内側に少し丸め込んで貼るようにしてください。



パッケージを組み立ててスタンド式にするとテープが取り出しやすくなります。

内容 口閉じ用テープ 35 枚
アロマチップ 9 枚（お試し用）

無断転載禁止

ユニット・歯科材料・滅菌器などのお問い合わせは
株式会社ヨシダ コンタクトセンター
0800-170-5541
※対応時間 ／ 月～金 9:00～17:30　土 9:00～17:00
（日曜・祝祭日を除く）

(01)02747937017326
C02163/2026年7月/@20/改