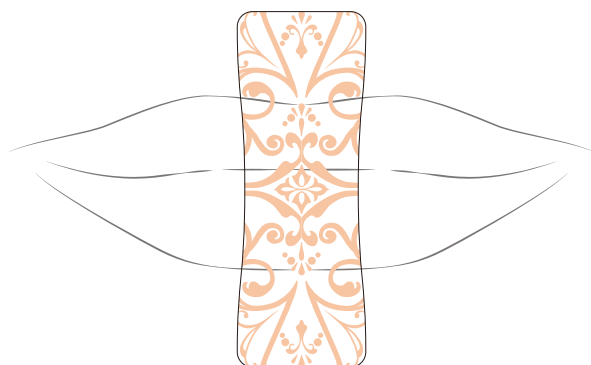


おやすみ前の新習慣

Mousleep

マウスリープ



お口で呼吸していませんか？

〔口呼吸チェックリスト〕

Check



1つでも当てはまれば口呼吸かもしれません

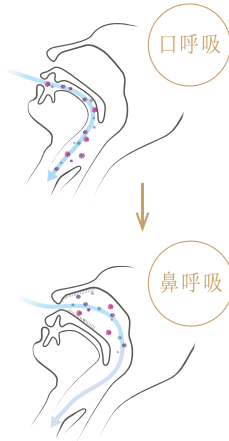
- | | |
|--------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> いつも口を開けている | <input type="checkbox"/> 食べるときにクチャクチャ音を立てる |
| <input type="checkbox"/> ため息を頻繁につく | <input type="checkbox"/> 起床時に喉の乾燥や痛みがある |
| <input type="checkbox"/> 口臭が強い | <input type="checkbox"/> 舌の先が下顎前歯の裏についている |
| <input type="checkbox"/> 唇が乾いて荒れやすい | <input type="checkbox"/> 口を閉じると顎に梅干し状のシワがある |
| <input type="checkbox"/> いびきや歯ぎしりをする | <input type="checkbox"/> 下唇が突き出ている |

鼻呼吸促進 あいうべ体操考案者 みらいクリニック院長 今井一彰先生 ご協力

Mousleep とは

鼻呼吸促進口閉じテープ Mousleep(マウスリープ)は、就寝時にお口を閉じることをサポートして、鼻呼吸を習慣付けるテープです。

鼻呼吸でなぜお口が潤うの？



口呼吸は「ドライマウス」や「いびき」の原因だけでなく、乾燥した口腔内に雑菌やウイルスが取り込まれることで、「むし歯」や「歯周病(ペリオ)」などさまざまな病巣感染を引き起こすリスクが高くなります。

一方、鼻呼吸は「鼻毛」や「線毛」がフィルターとなりウイルスや小さな異物を絡めとる役割をしています。また、空気の温度や湿度を調整し体内に送るため、お口がうるおい、のどや肺への負担を軽減します。

Mousleepで就寝時の口呼吸を抑制し、鼻呼吸の習慣化へ。

Mousleep マウスリープ

アロマチップ付き
forest green

ヒノキをベースにしたフィトンチッド(森林)の香り。自律神経の安定と、深く呼吸を整えることで気分がやすらぎ、心地よい睡眠を促します。

鼻呼吸促進口閉じテープ

商品コード: 499496
商品名: マウスリープ(35枚入) forest greenの香り



New Mousleep マウスリープ

アロマチップ付き
white tea

さわやかな紅茶の甘みとフローラルのコラボレーションで高級感に溢れた香り。ストレス発散にも効果が高いと言われています。

鼻呼吸促進口閉じテープ

商品コード: 427372
商品名: マウスリープ(35枚入) white teaの香り



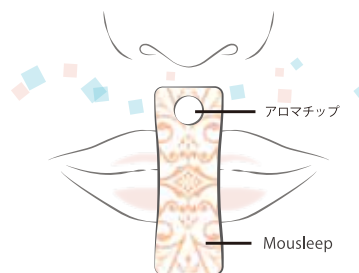
〔Mousleepについて〕

原寸大

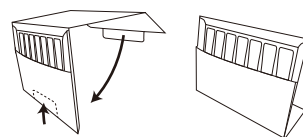


- ◆アレルギー反応、刺激性が低い医療用のテープ素材。※
 - ◆高い粘着力で朝まで剥がれにくい。
 - ◆台紙からはがしやすく、貼った時に肌になじむカラーのボタニカル柄デザイン。
 - ◆7枚1シートだから、1週間単位でテープの使用状況を把握でき、習慣化をサポート。
- ※すべての人にアレルギー反応を起こさないということではありません。

〔使用方法〕 おやすみ前に、唇に貼るだけ。



1. Mousleep を台紙からはがします。
 2. 鼻下からあごに向かって唇の中心に貼り付けてください。お好みで Mousleep の上にアロマチップを貼り付けます。
 3. ゆっくりリラックスして鼻で呼吸をしながら、眠りにつきます。
 4. お目覚めの際、また使用後は、優しくはがしてください。
- ※ 粘着力が気になる方は、手の甲や頬で試してからご使用いただくか、唇を内側に少し丸め込んで貼るよう请您してください。



パッケージを組み立ててスタンド式にするとテープが取り出しやすくなります。

内容 口閉じ用テープ 35枚
アロマチップ 9枚 (お試し用)

禁無断転載

